



Sponsorizzato da:



facilitating research worldwide



Il congresso è stato accreditato:



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO

Evento organizzato da  
Ystem S.r.l

Università degli Studi di Milano  
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

**“LA NUTRACEUTICA  
NELLA PREVENZIONE  
DELLE MALATTIE  
DISMETABOLICHE  
E NEURODEGENERATIVE”**

**14 Ottobre 2013**

Aula Magna  
Università degli Studi di Milano  
Via Festa del Perdono, 7

Ystem S.r.l – [www.ystem-life.com](http://www.ystem-life.com)  
Segreteria organizzativa: [eventi@ystem-life.com](mailto:eventi@ystem-life.com)

## PRESENTAZIONE

Gli effetti preventivi e terapeutici di un'alimentazione attenta, unanimemente riconosciuti, sono stati ampiamente dimostrati anche nell'ambito delle malattie dismetaboliche e neurodegenerative.

La maggiore attenzione nei confronti di una dieta sana e coadiuvante nella prevenzione di numerose patologie ha condotto alla convergenza di interessi tra l'industria alimentare e l'industria farmaceutica, fornendo le basi per la nascita e il successo della Nutraceutica.

La Nutraceutica, scienza che si origina dalla fusione, idiomatica e concettuale, di nutrizione e farmaceutica, indaga la possibilità di sfruttare le proprietà intrinseche di un insieme di componenti di origine naturale che hanno mostrato una chiara attività farmacologica: si tratta dei cosiddetti nutraceutici, principalmente articolati in cibi funzionali e integratori alimentari.

In seguito ai progressi nel campo della medicina e al conseguente aumento dell'aspettativa di vita, anche i bisogni collettivi sono mutati, orientandosi maggiormente verso stili di vita più sani: l'ampio consenso nei confronti della nutraceutica, per sua natura sfruttante i benefici propri di sostanze naturali e percepite come non invasive, appare dunque una risposta ovvia, soprattutto nell'ambito della prevenzione delle patologie dismetaboliche.

Indagare le potenzialità di questa nuova scienza significa non solo contrastare i fattori di rischio legati all'insorgenza di patologie attualmente dilaganti quali il diabete, le malattie cardiovascolari e neurodegenerative, ma anche aprire nuove possibilità terapeutiche, meno impattanti a livello fisiologico ed economico-sanitario, per disordini ad oggi privi di cura.

Il convegno si propone di approfondire la correlazione tra le abitudini alimentari e la salute, affrontando un tema di così attuale interesse da una duplice prospettiva, scientifico-academica e commerciale, e fornendone un approccio multidisciplinare.

## Programma:

**9.00** Iscrizione partecipanti

**9.30** Introduzione e saluti.

*Dott. Yvan Torrente* - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Università degli Studi di Milano, YSTEM S.r.l.

**9.45** Antociani e Flavonoidi nella prevenzione di malattie croniche.

*Prof.ssa Chiara Tonelli* - Università degli Studi di Milano

**10.15** Un po' di sale in meno, tanta salute in più.

*Prof. Giuseppe Remuzzi* - IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri e Ospedali Riuniti di Bergamo

**10.45** Ruolo dei micoterapici nella prevenzione e trattamento delle malattie neurodegenerative.

*Prof.ssa Paola Rossi* - Università degli Studi di Pavia

**11.15** Coffee Break

**11.45** Integrazione alimentare con omega-3 in bambini con difficoltà di apprendimento scolastico e con ADHD.

*Dott. Michele Germano* - IRCCS "Casa Sollievo della Sofferenza" San Giovanni Rotondo, Foggia

**12.15** Acidi grassi omega-3: dalla ricerca di base ai claims.

*Prof. Carlo Agostoni* - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Università degli Studi di Milano

**12.45** La supplementazione di ferro dallo sviluppo cognitivo alla neuroprotezione.

*Dott. Germano Tarantino* - Pharmanutra S.r.l

**13.15** Lunch

**14.30** La prevenzione alimentare delle demenze.

*Prof. Elio Scarpini* - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Università degli Studi di Milano

**15.00** Tra "Food&Pharma" nella prevenzione e cura delle malattie croniche.

*Dott.ssa Laura Camurri* - Nestlé Institute of Health Science

**15.30** Sviluppo clinico di un nutraceutico: fra metodologia e potenzialità.

*Prof. Cesare Sirtori* - Società Italiana di Nutraceutica, Ospedale Niguarda Cà Granda, Università degli Studi di Milano

**16.00** Ruolo della nutraceutica nelle malattie muscolari.

*Dott. Yvan Torrente* - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Università degli Studi di Milano, YSTEM S.r.l.

**16.30** Valutazione apprendimento (Crediti ECM)

**17.00** Chiusura lavori

