NUTRITION AS A NEW APPROACH FOR THE PREVENTION OF ALZHEIMER DISEASE

Prof. Elio Scarpini

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico



Prevenzione: fattori di rischio potenzialmente modificabili



arteriosa, ipercolesterolemia, dial 🎆 mellito, iperomocisteinemia

Fattori di rischio non vascolari: stato metabolico, stress ossidativo,

Stile di vita: esercizio fisico, abitudini alimentari

Infiammazione





Nikolaos Scarmeas, MD^{1,2,3}, Yaakov Stern, PhD^{1,2,3}, Ming-Xin Tang, PhD^{1,4}, Richard Mayeux, MD^{1,2,3}, and Jose A. Luchsinger, MD^{1,5}

Mediterranean Diet and Risk for Alzheimer's Disease

Association between high adherence to the Mediterranean Diet and Iower risk for AD

mediated by the composite effect of some of its beneficial components, such as higher intake of fish, fruits, and vegetables rich in antioxidants such as vitamin C, vitamin E, and flavonoids and higher intake of unsaturated fatty acids

None of the individual components was a significant AD predictor. An overall dietary pattern, with possible additive and interactive (antagonistic or synergistic)

effects among nutritional components,

is likely to have a greater effect on health than a single nutrient.

Dietary precursors and cofactors improve

Progetto AliDem

PREVENIRE LA DEMENZA DI ALZHEIMER CON L'ALIMENTAZIONE

STUDIO INTERVENTISTICO NON FARMACOLOGICO MULTICENTRICO RANDOMIZZATO NON CONTROLLATO IN APERTO

prevede:

- Selezione di soggetti Mild Cognitive Impairment amnestico e multi dominio
- Selezione di soggetti con concentraz, liquorale di Aβ42 <500 ng/L
 Randomizzazione per costituzione del gruppo di intervento e del gruppo di controllo
- Intervento alimentare sul gruppo intervento
- Follow-up con monitoraggio della compliance e registrazione delle progressioni in demenza di Alzheimer





Ann Neurol. 2006 June ; 59(6): 912-921. doi:10.1002/ana.20854.