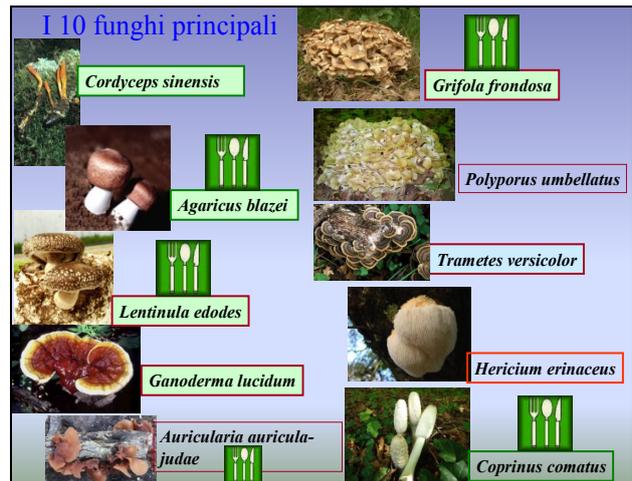
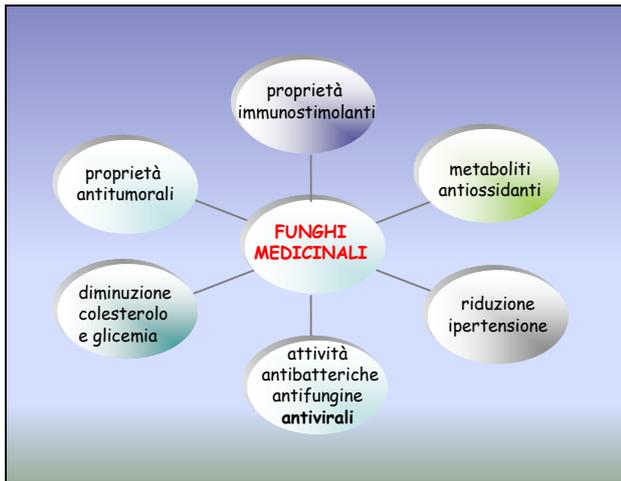


# MYCOTHERAPY AND METABOLIC SYNDROME

**Prof.ssa Paola Rossi**

Dipartimento di Biologia e Biotecnologie "L.Spallanzani"  
 Scuola di Master in Nutrizione Umana  
 Sa.N.I.S. (Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport)  
 Scuola di Master in Medicina Estetica  
 Università di Pavia



**Insieme di "sintomi"**

Nel 2005 l'**International Diabetes Federation (IDF)** ha rivisto i criteri diagnostici, proponendo come metodo per identificare la patologia la presenza nello stesso paziente di 2 dei seguenti disordini:

- Glicemia a digiuno:** oltre 100 mg/dl o Diabete di tipo 2 (T2D);
- Iperensione arteriosa:** oltre i 130/85 mm Hg o terapia ipotensiva;
- Ipertrigliceridemia:** oltre i 150 mg/dl o in trattamento per ipertrigliceridemia;
- Ridotto colesterolo HDL:** < 40 mg/dl nei maschi, < 50 mg/dl nelle femmine o terapia ipolipemizzante;
- Circonferenza vita** oltre i 94 cm nei maschi, 80 cm nelle femmine per i pazienti di etnia Europea (i parametri variano in base al gruppo etnico di appartenenza)

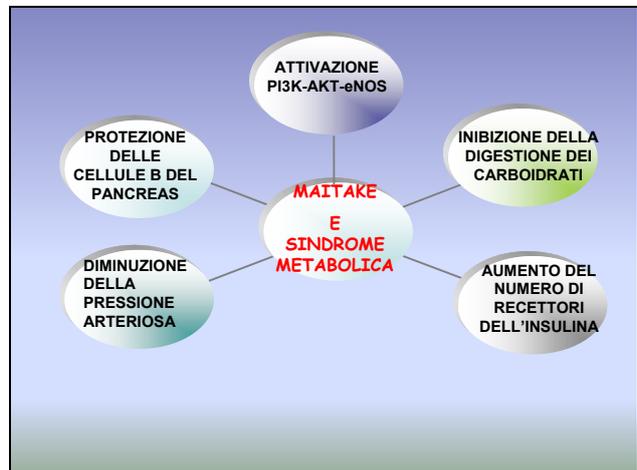
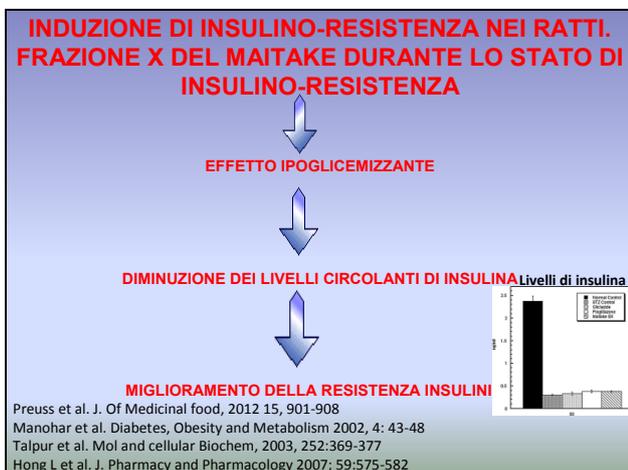
A questi si aggiunge un importante fattore di rischio, l'età, che è determinante a partire dai 45 anni negli uomini e dai 55 nelle donne.

**Grifola frondosa**

Nome comune giapponese: MAITAKE, il fungo danzante

**HABITAT:** alla base di alberi di latifoglie, in particolare di *Castanea* e *Quercus*, in tarda estate-autunno.

Ooi V.E.C., 2001. Higher Fungi in Traditional Chinese Medicine. In: Poitang S.B. e Hyde K.D. (Eds.), Bio-Exploitation of Filamentous Fungi. Fungal Diversity Press, The University of Hong Kong (Cina), Research Series 6: 191-222.



## Hericium erinaceus, Houtu

### PATOLOGIE NEURODEGENERATIVE



#### In vitro:

EFFETTO SULLE CELLULE DI ASTROCITOMA UMANO: AUMENTO DEI LIVELLI DI ESPRESSIONE DELL'NGF mRNA, PROMOTION OF NEURONAL SURVIVAL AND REGENERATION

Mori et al., 2008. Biol. Pharm. Bull. 31:1727-1732.

Mori et al. 2011 Biomed Res. 32:67-72.

Obara and Nakahata, 2002. Drug News Perspect. 15:290-298.

#### In vivo:

OCCLUSIONE DELL'ARTERIA CEREBRALE MEDIA IN MICE : EFFETTO NEUROPROTETTIVO

Hazekawa et al, 2010. J. of Health Science 56:296-303

MODELLO ANIMALE DI ALZHEIMER CON DISFUNZIONI COGNITIVE: MIGLIORA LA NEURODEGENERAZIONE E DIFETTI COGNITIVI : Y MAZE TEST e NOVEL OBJECT RECOGNITION TEST

Mori et al., 2011. Biomed. Research 32:67-72

SULL'UOMO: FUNZIONE COGNITIVA NELL'UOMO IN PAZIENTI CON MILD COGNITIVE IMPAIRMENT

Improving effects of the mushroom Yamabushitake (*Hericium erinaceus*) on mild cognitive impairment: a double-blind placebo-controlled clinical trial. REVISED HASEGAWA DEMENTIA SCALE Mori et al., 2009 Phytotherapy Research, 2009. 23:367-372

### VALUTAZIONE DEGLI EFFETTI DI UNA INTEGRAZIONE ALIMENTARE A BASE DI CORDYCEPS SINENSIS E GANODERMA LUCIDUM NEGLI ATLETI



*Cordyceps sinensis* /  
*C. militaris*



*Ganoderma lucidum*, reishi

### Ganoderma lucidum REISHI - LING ZHI

Fungo parassita o saprofito, non commestibile per il suo sapore amaro e la consistenza legnosa.

Cresce solitario o in pochi esemplari dalla primavera all'autunno su ceppi di latifoglie, in particolare quercia e castagno.



➤ **Annoverato tra le 10 sostanze naturali più efficaci.**

È chiamato "fungo dell'immortalità", "erba della potenza spirituale" (Herb of Spiritual Potency) o come " Fungo dei 10.000 anni" (Ten-Thousand-Year Mushroom).

Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali		
Settore Salute		
SOSTANZE E PREPARATI VEGETALI AMMESSI		
NOME "BOTANICO"	PARTE UTILIZZATA	RIFERIMENTO PER GLI EFFETTI
<i>CORDYCEPS SINENSIS</i> (syn. <i>Paecilomyces hepiali</i> Chen)	<i>sporophorum</i> <i>micelium</i>	<b>sporophorum:</b> Funzionalità delle prime vie respiratorie. Naturali difese dell'organismo. Azione tonica e di sostegno metabolico
<i>GANODERMA LUCIDUM</i> (CURTIS) P. KARST. (RHEISHI)	<i>sporophorum</i>	<b>sporophorum:</b> Naturali difese dell'organismo

### OVERTRAINING

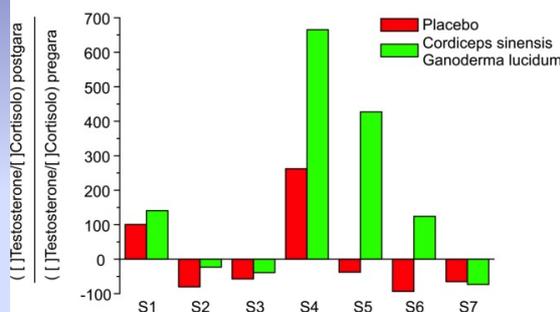


Fig. 1