



FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA  
OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO

Sistema Sanitario Regione Lombardia



Ystem



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO

Evento organizzato

da Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico e Ystem S.r.l

# “Alimentazione come prevenzione e cura nelle Malattie Neurodegenerative, Cardiovascolari e Metaboliche”

Aula Magna Mangiagalli  
Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico  
Via della Commenda, 12 Milano

**18 Marzo 2013**

## Alimentazione come prevenzione e cura delle Malattie Metaboliche

Negli ultimi decenni, le malattie metaboliche si sono rivelate tra le patologie a più elevato impatto socio-economico.

La cosiddetta “sindrome metabolica” delinea un insieme di fattori di rischio che aumentano la possibilità di sviluppare malattie cardiovascolari così come il diabete. Non è al momento nota una relazione diretta tra difetti genetici e l’insorgenza della sindrome metabolica, ma è ormai consolidata l’idea di un’origine multifattoriale legata ad uno scorretto stile di vita.

L’imporsi di modelli alimentari caratterizzati da cibi eccessivamente elaborati e particolarmente ricchi in acidi grassi saturi, in combinazione ad una scarsa attività fisica, ha determinato il dilagare di patologie quali il diabete mellito, l’ipertensione arteriosa e le dislipidemie.

Questa incidenza, già di per sé preoccupante, crescerà nei prossimi anni sulla scia dell’aumento dei casi di obesità infantile. Secondo fonti autorevoli, entro il 2025 oltre 380 milioni di persone convivranno con il diabete, dimostrandone i tragici carichi-clinico, sociale ed economico-conseguenti. Lo sforzo della ricerca rivolto alla prevenzione di tali patologie non è pertanto solo determinante nella riduzione dell’impatto sui singoli, ma anche sui sistemi sanitari ed economici.

Due nuovi e promettenti campi della medicina, la nutrigenetica e la nutrigenomica, stanno indagando la possibile correlazione tra gli alimenti e il patrimonio genetico individuale.

Da un lato, il nostro corredo genetico regola la risposta individuale al cibo di cui ci nutriamo, come dimostrato dalla nutrigenetica; dall’altro, sta emergendo che la dieta può influenzare in modo significativo l’espressione genica di ognuno di noi: la nutrigenomica, in questo senso, si propone quale strumento preventivo personalizzato per le malattie dove vi è una predisposizione ereditaria dovuta all’interazione tra genotipo e abitudini di vita.

Capire l’importanza e l’impatto delle patologie dismetaboliche appare di estrema urgenza non solo per la loro diffusione epidemiologica, bensì per la loro connotazione sociale che investe la dimensione familiare, le strutture sanitarie e assistenziali e l’economia globale.

## Programma

**9.30** Registrazione dei partecipanti

**10.00 Dott. Yvan Torrente**

*Fondazione IRCCS Ca’ Granda, Ospedale Maggiore Policlinico,  
Università degli Studi di Milano*

Introduzione e saluti

**10.15 Prof.ssa Irene Cetin**

*Ospedale Luigi Sacco, Università degli Studi di Milano*

Ruolo dei micronutrienti nel periodo periconcezionale e in gravidanza

**10.45 Prof.ssa Silvia Fargion**

*Fondazione IRCCS Ca’ Granda, Ospedale Maggiore Policlinico,  
Università degli Studi di Milano*

Nutrizione e sindrome metabolica: danno epatico e cardiovascolare

**11.15 Prof.ssa Paola Rossi**

*Università degli Studi di Pavia*

Micoterapici e sindrome metabolica

**11.45 Prof. Cesare Sirtori**

*Società Italiana di Nutraceutica, Ospedale Niguarda Ca’ Granda,  
Università degli Studi di Milano*

Le frontiere della nutraceutica: arteriosclerosi ed invecchiamento cerebrale

**12.15-12.30** Conclusioni



Registrazione online all’indirizzo email [eventi@ystem-life.com](mailto:eventi@ystem-life.com)