



FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA  
OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO

Sistema Sanitario Regione Lombardia



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI MILANO

Evento organizzato

da Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico e Ystem S.r.l

# “Alimentazione come prevenzione e cura nelle Malattie Neurodegenerative, Cardiovascolari e Metaboliche”

Aula Nicoletta Milani (piano terra)  
Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico  
Via F. Sforza 28 Milano

**18 Febbraio 2013**

## Alimentazione come prevenzione e cura delle Malattie Neurodegenerative

In questi anni stiamo assistendo ad una crescente consapevolezza dei fattori e delle cause che favoriscono lo sviluppo di malattie neurodegenerative. In particolare, diete povere di fibre e ricche in acidi grassi saturi appaiono come principali fattori di rischio, associati ad elevati livelli ematici di omocisteina, deficit di vitamina B e obesità.

La correlazione tra alimentazione e disturbi neurodegenerativi è stata ampiamente documentata.

Il rischio di insorgenza di Malattia di Parkinson, ad esempio, può essere accentuato dal consumo di prodotti lattiero-caseari; questo è stato riscontrato valido per la popolazione maschile ma non per quella femminile. Tuttavia, tale associazione non sembra derivare direttamente da specifici nutrienti contenuti in tali prodotti, quali calcio, vitamina D e grassi, bensì dal loro effetto sui livelli di acido urico ematico e dalla contaminazione con neurotossine.

Tra le sostanze tossiche ambientali che possono essere introdotte tramite la dieta è noto l'esempio del mercurio, spesso presente nel pesce e causa di stress ossidativo.

Recenti lavori scientifici hanno, invece, dimostrato l'importante ruolo degli antiossidanti e della vitamina D nei processi anti-invecchiamento, nella regolazione della neurotrasmissione e nel mantenimento dei processi di neuroimmunomodulazione. L'assunzione di vitamine C ed E, inoltre, sembra essere rilevante nella prevenzione di patologie quali la Malattia di Alzheimer.

Una migliore conoscenza degli aspetti positivi e negativi legati alla nutrizione può essere, dunque, un valido strumento per la prevenzione e la cura delle patologie neurodegenerative.

## Programma

**9.30** Registrazione dei partecipanti

**10.00 Dott. Yvan Torrente**

*Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Università degli Studi di Milano*

Introduzione e saluti

**10.15 Prof.ssa Fabrizia Bamonti**

*Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Università degli Studi di Milano*

Update sugli stati carenziali di Vitamina B12 e/o folati

**10.45 Prof. Carlo Agostoni**

*Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Università degli Studi di Milano*

La teoria del programming nutrizionale e la neuroprotezione

**11.15 Prof.ssa Mariangela Rondanelli**

*Azienda di servizi alla Persona, Università degli Studi di Pavia*

Il paziente affetto da morbo di Parkinson: i nutrienti utili per la prevenzione e la cura della patologia

**11.45 Prof. Elio Scarpini**

*Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Università degli Studi di Milano*

L'approccio nutrizionale per la prevenzione della malattia di Alzheimer

**12.15-12.30** Conclusioni



Registrazione online all'indirizzo email [eventi@ystem-life.com](mailto:eventi@ystem-life.com)