



FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA  
OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO

Sistema Sanitario  Regione  
Lombardia



  
Evento organizzato  
da Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico e Ystem S.r.l

# “Alimentazione come prevenzione e cura nelle Malattie Neurodegenerative, Cardiovascolari e Metaboliche”

Aula Nicoletta Milani (piano terra),  
Fondazione IRCCS Ca' Granda,  
Ospedale Maggiore Policlinico,  
Via F. Sforza 28 Milano  
**18 Dicembre 2012**



## Alimentazione come prevenzione nelle Malattie Cardiovascolari

Nel corso degli ultimi decenni i progressi della ricerca in campo nutrizionale hanno modificato l'interpretazione scientifica circa il contributo della dieta sull'insorgenza e sul decorso di numerose patologie croniche, quali le malattie cardiovascolari, il diabete, l'obesità, le malattie neurodegenerative e i tumori.

L'attenzione verso una corretta alimentazione ha condotto allo sviluppo di nuovi settori di ricerca: la nutraceutica e la nutrigenomica. La conoscenza, infatti, dei singoli nutrienti e dei loro effetti sulla salute dell'individuo ha portato al crescente sviluppo di alimenti funzionali e ad una maggiore consapevolezza collettiva riguardo l'impatto della dieta nella prevenzione di disturbi metabolici.

Le evidenze emerse dagli studi scientifici hanno permesso di definire gli effetti dei differenti pattern dietetici nel contrastare carenze e abusi alimentari, ormai noti fattori di rischio delle grandi patologie del nostro secolo.

## Programma

**9.30** Registrazione dei partecipanti

**10.00 Dott. Yvan Torrente** (*Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano*)  
Introduzione e saluti

**10.15 Prof. Enzo Nisoli** (*Università degli Studi di Milano*)  
Diete arricchite in aminoacidi essenziali e prevenzione delle malattie legate all'invecchiamento

**10.45 Prof. Livio Luzi** (*IRCCS Policlinico San Donato*)  
Interazione tra alimentazione ed attività fisica nella prevenzione delle malattie cronico-degenerative

**11.15 Prof. Daniele Cusi** (*Ospedale Luigi Sacco Milano*)  
Ruolo della genetica nella Nutraceutica delle malattie cardiovascolari

**11.45 Prof.ssa Chiara Tonelli** (*Università degli Studi di Milano*)  
Nutrigenomica, alimenti funzionali e prevenzione di malattie croniche

**12.15/12.45** Tavola Rotonda



Registrazione online all'indirizzo email [eventi@ystem-life.com](mailto:eventi@ystem-life.com)